

# STRUMENTI COMPLEMENTARI PER ALLEVIARE IL DOLORE E PER LA CURA DI SÉ

Evento ECM n 285789

Crediti Previsti n. 9

**L'AQUILA 01 FEBBRAIO 2020**

Presso Palazzetto dei Nobili – Piazza Santa Margherita L'Aquila

| Sessione 1 | Dalle ore alle ore | Titolo/argomento   | Docenti / sostituti                               |
|------------|--------------------|--|---|
|            | 8.00-8.30          | Registrazione partecipanti   |   |
|            | 8.30-8.45          | Saluti e presentazione   | Presidente OPI L'Aquila<br>Presidente AHNA Italia |
|            | 8.45-9.45          | Tecniche di presenza attiva per la gestione del dolore                   | Bencic/Oggioni                                    |
|            | 9.30-11.00         | Condivisione di gruppo/diadi   | Oggioni   |
|            | 11.00-12.00        | Quali sono le cure complementari e le evidenze nella gestione del dolore | Barucci   |
|            | 12.00-13.00        | <b>BRUNCH</b>  |   |
| Sessione 2 | Dalle ore alle ore | Titolo/argomento   | Docenti / sostituti                               |
|            | 13.00-14.00        | Musica, danza e risata come strumenti di consapevolezza corporea         | Bencic/Oggioni                                    |
|            | 14.00-15.30        | Case report: condivisione di situazioni e possibili scenari operativi    | Barucci/Oggioni                                   |
|            | 15.30-16.30        | <b>Esercizio di distacco: meditazione e visualizzazione</b>              | Bencic  |
|            | 16.30-17.00        | Verifica apprendimento   | Barucci   |

|   |          |
|---|----------|
| <b>TOTALE ORE DELL'INIZIATIVA FORMATIVA</b> | <b>9</b> |
|---|----------|

Nell'anno del bicentenario di **Florence Nightingale**, certamente non si può affermare che **l'approccio olistico** sia nuovo per l'infermieristica, essendo la base del modello del **Nursing** così come dalla capostipite dell'infermieristica è abbondantemente descritto!

L'utilizzo di **terapie non convenzionali**, sia quelle alternative che quelle complementari, si è oggi così ampiamente diffuso da diventare una solida realtà che non può essere trascurata dai professionisti della salute.

Ogni professionista della salute, compreso l'infermiere, dovrebbe informarsi sulle eventuali terapie non convenzionali utilizzate dal paziente e confrontarsi con lui, facendo chiarezza, alla luce della letteratura disponibile in merito, senza pregiudizi.

Le cure complementari corrispondono dunque ad una presa in carico "olistica" e naturale.

**Sono utilizzate unitamente alle cure ufficiali, sia mediche che infermieristiche, volte a migliorare il benessere psico-fisico dell'individuo.**

**ISCRIZIONE GRATUITA PER I SOLI ISCRITTI ALL'ORDINE DELLE PROFESSIONI INFERMIERISTICHE DELL'AQUILA SU**

**[www.opiaq.it](http://www.opiaq.it) SEZIONE ECM DALL'11 GENNAIO 2019 ORE 12.00 FINO A COMPLETAMENTO POSTI.**