



Italian Chapter of the
AMERICAN *Holistic Nurses* ASSOCIATION

info@ahna.it • +393427295779 • www.ahna.it

PRESENTA
**COACHING ONLINE
PER PROFESSIONISTI
SANITARI**



OPI *AQ*

Ordine delle Professioni Infermieristiche
Provinciale - **L'AQUILA**

INCONTRIAMOCI CON ZOOM

PRIMA DI SCOPPIARE!

E' normale sentirsi sovraccarichi in un'emergenza. Impariamo insieme le tecniche per gestire al meglio le nostre emozioni

Zoom è un'applicazione, scaricabile anche su cellulare, **per le videochiamate di gruppo**. Ci incontriamo in un ambiente sicuro, per condividere tecniche per il miglioramento della nostra **performance e resistenza allo stress** di questi giorni frenetici, **team building** e **comunicazione efficace**.

Clicca <https://zoom.us/j/122624745> oppure inserire il Meeting ID: 122 624 745

Da telefono cellulare

+390200667245,,122624745# Italy

+3902124128823,,122624745# Italy

Da telefono fisso, componi e a seguire digita ID MEETING e poi cancelletto #

+39 020 066 7245 Italy

+39 021 241 28 823 Italy

+39 069 480 6488 Italy

Meeting ID: 122 624 745

Lunedì e Giovedì alle 15,30

Oppure troviamo insieme un orario diverso!

Se vuoi confrontarti con un professionista individualmente oppure lavori in team e vuoi organizzare un incontro con il tuo gruppo di lavoro, chiama

OPI L'Aquila 345 2461745 o AHNA ITALIA 342 7295779